

Предисловие

Уже свыше десяти лет моей страстью является великое духовное путешествие в область, которую я называю „физика мысли“. Моя главная цель — узнать, что можно сделать всем нам, в том числе и мне, для улучшения своей жизни во всех отношениях, как получить от жизни больше, чем мы имеем сейчас.

Я погрузилась в самые различные области знания, от старой доброй медицины и физики до эзотерики, попутно заглянув во все, что находится между этими полюсами. Я стала эрудитом, но главная цель — „получить от жизни больше“ — оставалась недостижимой, и это начало меня раздражать. Чего-то в моих исследованиях явно не хватало, но чего? Вот этого-то я и не могла никак понять.

Когда же я наконец натолкнулась на новое учение, о котором вы узнаете из этой книги, моим первым желанием было отмахнуться и сказать „Тьфу-тьфу!“. Слишком уж просто выглядела тайна, которая, по моему убеждению, должна была быть неподъемно сложной. Более чем неохотно я все же согласилась исследовать теорию, которую один из моих друзей бесцеремонно сунул мне под нос (разумеется, с самыми лучшими намерениями).

Представьте себе такую картину: вот она я, перевернувшая гору книг и изучившая все, что касается мышления — его психологию, его связь с эмоциями, его влияние на жизнь, — и вдруг

как ни в чем не бывало приходит кто-то и преподносит на блюдечке с золотой каемочкой то самое недостающее звено, без которого рассыпались все мои построения. Что-то вроде: „Извините, мадам, не это ли вы случайно ищете?“

Я погрузилась в новый для меня предмет (как оказалось, для его освоения не жаль потратить сотни часов!). Через две недели я ахнула, через месяц поразилась, а через девяносто дней моя жизнь изменилась настолько, что я воскликнула: „Вот оно! Я должна написать об этом, чтобы ко мне смог присоединиться весь остальной мир!“.

Думаю, в мире существует не менее восьми с половиной миллионов книг о том, как улучшить свою жизнь. Чем же отличается моя (довольно странная, на первый взгляд) малоизвестная концепция от всех остальных? Во-первых, она несложна; во-вторых, она быстро срабатывает; в-третьих, она гарантирует успешный результат.

Итак, я излагаю своими словами и своим стилем удивительное учение, услышанное мной от семьи Хикс из штата Техас, учение, к которому я добавила свои собственные термины, примеры и события из жизни, свои наблюдения за последние годы и свой жизненный опыт. Я предлагаю вам в готовом виде то, что без ложной скромности называю недостающим ключом, открывающим двери к настоящей жизни, к такой жизни, какой человечество еще не знало. Я это сделала... и делаю... и никогда не прекращу делать это, потому что... да потому, что это действует!

Линн Грэхорн