



Почки:
наша ванная • 38

Пищеварение:
энергия и витамины • 34

Продуктовый осьминог • 40

Иммунная система:
наша охрана • 42

Сердце:
насос • 30

Печень: кладовая • 36

Бактерии и антибиотики • 46

Непослушные клетки: рак • 48

Малыш в животе • 52

Вирус и вакцина • 44

Как появляются дети • 50

Лёгкие: наши
воздушные шары • 32

Сломанная кость: ОЙ • 10

Уши • 26

Лаборатория наших эмоций • 18

Что делает наш мозг • 16

Глаза • 20

Наш компьютер: мозг • 14

Мышцы: наши резинки • 12

Наша вешалка: скелет • 8

Нос • 22

Зубы • 28

Язык • 24

Я – доктор Крот.

И как доктор я расскажу тебе о теле, в котором ты живёшь. Тебе это, может, и не приходило в голову, но твоё ТЕЛО — это чудесный, удивительный, фантастический замок. В нём есть секретные коридоры, подвалы и пыльные чердаки, машинные отделения и сторожевые посты. А ещё у замка есть свои враги, войска и даже целая лаборатория.



ИДЁМ СО МНОЙ! Я тебе всё покажу!



СУСТАВ. Шарнир между нашими костями!



Наша ВЕШАЛКА: СКЕЛЕТ

Начнём с вешалки, на которой всё держится. Наш СКЕЛЕТ!

Глубоко в теле прячутся твёрдые кости, и благодаря им, а также хрящам мы совсем не похожи на мягких улиток.

Наши кости соединяются между собой ремнями и шарнирами, поэтому мы можем двигаться и не разваливаемся на ходу.

Как хорошо всё продумано!

С помощью РЕНТГЕНОВСКИХ ЛУЧЕЙ наш скелет можно сфотографировать.

Попробуй назвать все кости господина Медведя!





Иногда —
если нам очень
не везёт и мы
падаем — КОСТЬ
ЛОМАЕТСЯ!

Это
больно.
Но ничего
страшного: в больнице
кость аккуратно соединят
и наложат на место
перелома гипсовую
повязку.



Сломанная кость: ОЙ

В твоей кости прячутся маленькие рабочие, которые заполняют трещину **ЧАСТИЦАМИ КАЛЬЦИЯ** — и кость срастается. Когда через некоторое время они закончат работу, гипс можно будет снять, и твой скелет снова будет в порядке.





Когда резинка натягивается, она становится короче и толще.

МЫШЦЫ: наши РЕЗИНКИ

Ко всем костям крепятся большие резинки. Это наши МЫШЦЫ. Благодаря им мы можем прыгать, танцевать, поднимать вещи, наклоняться, качаться, говорить, есть и делать любые движения, которые только можно себе представить.



Когда резинка расслабляется, она становится длиннее и тоньше.

Чередую напряжение
и расслабление,
мы ДВИГАЕМСЯ.